



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011～2012年度 綾瀬春日 ロータリークラブ

会 長 加藤 良隆
幹 事 二見 義光
会報担当 片岡 明

URL : www.ayasekasugarc.com

事務所 〒252-1137 綾瀬市寺尾台 1-1-2 笠間第一ビル 3F
TEL 0467(70)6100 FAX 0467(70)8311
E-mail : kasugarc @ hyper.ocn.ne.jp
例会場 笠間第一ビル 3F TEL 0467(70)6100
例会日 第1, 3, 5水曜日 12:30～13:30
第2, 4水曜日 18:30～19:30

第924回 例会

2012年1月18日(水) 12:30 笠間第一ビル3F

司会 点鐘 合唱

ロータリーソング
ソングリーダー

細谷浩之 会員
会長 加藤良隆

「奉仕の理想」
仲村邦弘 会員

会長の時間

「観息禅」

今から60年前、私は学生時代いろいろなことで悩んだ。そのため坐禅をはじめた。学科も「宗教学」を専攻した。それを実際に究めようとして、家を出て僧の道に入った。その間、めんめんとして坐禅を欠かすことなくつづけて来た。

最初のころ、雑念妄想を静めるため、自分の息を数える「数息観」の指導を受けた。しかし、何十年、坐禅をつづけても、さまざまな雑念妄想は昔と変わりなくつづきと出てくる。脳が生きているのだから雑念の出るのは当然のこととして、気もかけなくなった。

しかし、最近、数息観に強い関心を持ち出し、坐禅中、自分の息を数えることに心を集中するようにしている。

それを、自分なりに「観息禅」と称している。

85歳にして、坐禅も初心に帰ったことを喜んでる。

御誕生寺 寺報より

元大本山總持寺管主 板橋興宗禅師が住職を勤めている御誕生寺より寺報が届けられました。

「観息禅」という表題の号に、最初のころに指導を受けた「数息観」について述べられています。

「数息観」とは (立田英山著『数息観のすすめ』から一部を抜粋)

数息観というのは、坐禅を組んで、静かに自分の息を勘定する修養の方法であります。これは印度において古くから行われた観法で、安楽の法門なりともいわれてい

ます。それが仏教と共に中国に伝わり、さらに日本に伝わって来たものでいわば三国伝来の心身の修養鍛錬の法であります。

最近、我が報恩寺において厚木基地にアメリカ海軍補給部隊所属のジェームス・ベンクスという海軍少佐が坐禅しに来ます。おかげで、ここしばらく遠ざかっていた坐禅をすることが出来るようになりました。

さっそく禅師さまの「観息禅」を実践してみたいとおもいます。

幹事報告

幹事 二見 義光

- ◆ 第923回例会の週報を作成いたしましたので回覧いたします。
- ◆ ガバナー及び青少年交換委員長から青少年交換学生オリエンテーション開催のお知らせ
日時 平成24年2月4日(土) 14:00～16:00
場所 第一相沢ビル6階
出席 細川浩之
- ◆ ガバナー及び未来の夢計画委員長から新財団補助金に関する勉強会のご案内
日時 平成24年2月8日(水) 14:30～16:30
場所 第一相沢ビル6階
出席 次期会長、財団委員長
- ◆ ガバナー他から地区補助金申請書案内(2012～2013年度)がきています。
- ◆ ガバナーから日本人親善昼食会についてのお願い
日時 平成24年5月6日(日) 6:30～8:00
場所 ザインペリアルクイーンズパークホテル
会費 1人4,800円
- ◆ ガバナー他からインターアクト一泊研修会のご参加協力をお願い
日時 平成24年3月24日(土)～25日(日)
場所 七沢自然ふれあいセンター
会費 宿泊1人6,000円 日帰り3,000円

◆ 卓話予告 ◆

2/4(土) 12:30 IM合同例会

◆ 綾瀬市社会福祉協議会会長から構成会員種別会議開催のお知らせ

日時 平成24年3月6日(火) 13:30～
 場所 市役所315会議室
 出席 会長

◆ 大和ロータリークラブから創立50周年記念式典のご案内

日時 平成24年3月11日(日) 13:30～
 場所 オークラフロンティアホテル海老名
 出席 会長・幹事・希望者

◆ 会長・幹事会の報告

日時 平成24年1月17日(火) 18:00～
 場所 嶺屋一芳堂

内容 ① G S Eについて(資料参照)
 当クラブの受け入れは、3月14日(水)
 米軍厚木基地見学
 ホストファミリー 加藤会長
 3月12日～14日
 ② I Mについて(資料参照)

◆ 理事会の報告

日時 平成24年1月11日(水) 19:30～
 内容 ① プログラムについて
 2月1日(水)→2月4日(土)点鐘 13:00
 I M合同例会
 ② 親睦会について
 日時 2月1日(水)
 場所 未定 次回回覧

◆ 例会変更のお知らせ

- ・ 綾瀬ロータリークラブ
 2月7日(火) → 2月4日(土)点鐘 13:00
 I M合同例会
- ・ 茅ヶ崎中央ロータリークラブ
 2月7日(火) → 2月4日(土)点鐘 13:00
 I M合同例会
 2月24日(金) → 夜間例会 点鐘 18:30
 創立記念例会
 3月30日(金) → 休会
- ・ 茅ヶ崎湘南ロータリークラブ
 2月1日(水) → 2月4日(土)点鐘 13:00
 I M合同例会
 2月15日(水) → 2月17日(金)点鐘 19:00
 グランドホテル湘南
 3月14日(水) → 休会
- ・ 茅ヶ崎ロータリークラブ
 2月2日(木) → 2月4日(土)点鐘 13:00
 I M合同例会
- ・ 寒川ロータリークラブ
 2月6日(月) → 2月4日(土)点鐘 13:00
 I M合同例会

■ スマイル委員会

澁谷 敏夫 会員

【会 員】

加藤 良隆さん 日々是好日スマイルします。
 二見 義光さん 今週は、1日も、自宅で夕食を食べません。妻は、大変よろこんでいます。
 紀 孝さん スマイルします。
 仲村 邦弘さん 今日は一寸気温がゆるんでホッとしています。ウィンタースポーツで次々に若手がメダルを手にして、本当に心強い昨今です。日本の明日にスマイル!!
 笠間 正二郎さん 会長、幹事、各委員長様、本日の卓話宜しくお祈いします。
 鈴木 光雄さん 寒い寒い、雨が降らない。カゼになってなかなか治らない。もうちょっとで春、スマイル。
 塚原 吉雄さん 毎度夏型人間の塚原です。寒いのは大嫌いです。スマイル。
 露木 泰江さん 寒い日が続くためでしょうか? 乗務員が交代で風邪でお休みです。少し雨でも降ってくれるといいのですが。
 比留川 忠司さん 長びくかぜですっきりしない毎日です。寒さにきをつけましょう。スマイル。
 片岡 明さん 寒い日が続いています。手洗いとうがい忘れずにしましょう。
 細谷 浩之さん 毎日、寒い日がつづきますネ。雨が降らないですネ。スマイル。
 笠間 治一郎さん 今から、福岡に行ってきます。仲間との新年会ですので、楽しんできたいと思います。
 安藤 昌信さん 雨が降りません。風邪も流行し始めました。お湿りが欲しいところですが、“外あそび”をする時は歓迎しません。こんな自分勝手な私です。スマイル!!
 廣安 修さん 会長、幹事、各委員長さま、後半年よろしくお祈い致します。
 澁谷 敏夫さん 今年2回目の例会、相変わらず出席数が上りませんね。加藤年度で1回くらい100%をして見たいですね。このスマイル今日来て居ない人に言いたいのですが?

今回スマイル ￥15,000
 累計 ￥417,000

■ 卓話 (内容別掲載)

「下半期の活動開始にあたって」

会 長 加藤 良隆
 幹 事 二見 義光
 クラブ管理・運営委員会 佐多 忠武 委員長
 奉仕活動委員会 比留川 忠司 委員長
 国際・ロータリー財団委員会 上 條 隆 司 委員長

■ 出席委員会

片岡 明 会員

日付	例会No.	会員数	適用数	出席	出席	M U	修正	M U	確定
12/28	922	27	27	19	70.37%	1	74.07%	0	74.07%
1/11	923	27	27	21	77.77%	0	77.77%		
1/18	924	27	27	20	74.07%				

