



会長 塚原 吉雄
幹事 笠間 正二郎
会報担当 露木 泰江

2009～2010年度 綾瀬春日 ロータリークラブ

事務所 〒252-1137 綾瀬市寺尾台 1-1-2 笠間第一ビル 3F
TEL 0467(70)6100 FAX 0467(70)8311
E-mail : kasugarc@hyper.ocn.ne.jp
例会場 笠間第一ビル 3F TEL 0467(70)6100
例会日 第1, 3, 5水曜日 12:30～13:30
第2, 4水曜日 18:30～19:30

第850回 例会 2010年6月16日(水) 12:30 笠間第一ビル3F

司会 佐多忠武 会員

点鐘 会長 塚原吉雄

合唱
ロータリーソング 「我等の生業」
ソングリーダー 坂本 毅 会員

お客様
山本 泰然 様 (茅ヶ崎中央 RC)

会長の時間 会長 塚原吉雄
皆様こんにちは。

とうとう関東地方も入梅ということで、これからしばらくの間はうっとうしい、湿気の多い、ジメジメとした嫌な毎日を迎えます。

食生活には十分に注意しなければなりません。また、この時期カビが発生しやすい時期でもあります。女性の方はご存知でしょう！ 台所や風呂場の水回りのカビ対策に「お酢」がすごく良いらしいです。カビの部分に酢を浸し、ティッシュを被せて拭き取れば良いらしいです。タイルの目地の部分は割り箸にティッシュを巻いて拭けばきれいに汚れが取れるとの事です。一度試してみてください。ただし、その時に、絶対にカビ用の洗剤を併用しないようにとの事です。化学反応を起こし、有毒ガスを発生するので、要注意との事です。

トイレに関しては、普段目の届きにくい便器の裏側の掃除がこの時期は必要らしいです。トイレ用の洗剤をかけてティッシュペーパーを押し込み、30分

ほど経ってから水でペーパーごと流し、再度洗剤を掛け、ブラシ等で洗えばきれいになるそうです。私の大好きな豆知識はこれで終わります。

さて、先日韓国から訪日されたジェイ君のおじいさんのお話をいたしました。その時に90歳になられるのに、姿勢も良く、血色も良い、チャンさんの健康法を少し紹介させていただきます。同席した安藤さん、鈴木さん、豊島さん、覚えていますか？

1. まず、5時の起床後、ご自宅の裏山まで毎日1時間以上かけて歩く事。
2. 顔のしわ防止には、こめかみと同時に耳たぶの後ろ辺りを押し当てて、両手を前に出す。
3. 耳が遠くならないように、両手の小指を耳の中に入れて、後ろに引くように出す。
4. 目覚めて体を動かす前に、寝た状態で両足を上げ、自転車をこぐように30回程回す。足・腰の運動です。
5. 最後に男・女に共通ですが、それぞれ大事な所をこれも30回ほど叩くそうです。これは何に良いか私は分かりません。想像して下さい！

雨が多く、つい運動不足になりがちな時期です。家の中でも十分にできるストレッチ体操など、毎日の習慣にすればよろしいのではないのでしょうか。いつまでも若さを保つために、60歳以上の会員の方、頑張りましょう。

最後に、今月6月のロータリーは親睦活動を推進する月間であります。「ロータリーの友」にも世界のロータリアンの様々な親睦活動が紹介されております。また、ガバナー月信でも、奥津ガバナーは年頭の方針の中に「親睦に重点を置いて欲しいとお願いした」と記されております。会員増強がこのとこ



卓話予告

852回 6/30 (木) 12:30～ 会長・幹事 活動報告

ろ大変順調であります。武田年度では会員も増えます。今年度以上、親睦に重点を置いて頂きたいとお願い致します。皆さんでもっともっと明るく、楽しい綾瀬春日ロータリークラブにしましょう。

会長の時間終わります。

幹事報告 幹事 笠間正二郎

- ◆ 茅ヶ崎湘南 RC より週報が届いています。
- ◆ ローターリー米山奨学会より「今月のハイライト米山」が届いています。
- ◆ 先程理事会において、入会予定者4名について検討されました。22日までに異議のある方は報告下さい。
- ◆ 例会変更のお知らせ
 - ・ 藤沢北西ロータリークラブ
 - 7月15(木) → 会長・幹事 慰労会
 - 7月29(木) → 休会
 - ・ 寒川ロータリークラブ
 - 6月28(月) → 最終例会と納会
 - 7月12(月) → 会長・幹事 慰労会
 - 7月19(月) → 休会

出席委員会 豊島良次 会員

日付	例会No	会員数	適用数	出席	出席	M U	修正	M U	確定
6/3	848	24	24	21	87.50%	0	87.50%	1	91.66%
6/9	849	24	24	22	91.66%	1	95.83%		
6/16	850	24	24	19	79.16%				

M.U. 笠間 治一郎 (茅ヶ崎中央 RC)
澁谷 敏夫 (茅ヶ崎中央 RC)
廣安 修 (地区)

事前 M.U. 笠間 治一郎 (綾瀬 RC)
上 條 隆 司 (地区)

奉仕活動委員会 細谷正昭 会員

6月13日(日) 13:00～15:00にドリームプレイウッズ施設整備のお手伝いを致しました。

施設の屋根に使用する丸竹を四分割し、節を抜く作業を致しました。

出席者 澁谷さん、塚原会長、佐多さん、小原さん、加藤さん、笠間(治)さん、細谷

国際財団委員会 内田孝由 会員

先週お願いしました「拉致被害者支援」と「口蹄疫被害者支援」の寄付を募金箱を回しますので、よろしくお願ひします。

募金総額から会員1人当たり100円を拉致被害者支援に送り、他は口蹄疫被害者支援に送る事にします。



規定審議会報告 武田 敬 エレクト

先日、次年度会長の集まりがあり、規定審議会の報告がありました。審議件数は219件(規定127決議92)で、それぞれ採決がなされたとのこと。

詳しい情報は後日、機関紙等で報告されますので見て下さい。

スマイル委員会 武田 敬 会員

【会員】

塚原吉雄さん 今日少しさみしい例会ですが、茅ヶ崎中央クラブの山本様、めげずに卓話宜しくお願い致します。

笠間正二郎さん 山本泰然様、本日の卓話、宜しくお願いします。

二見義光さん サッカーのテレビ観戦で、やはり寝不足です。仕事に支障が出てます。山本様、卓話よろしくお願ひ致します。

笠間博幸さん お客様ようこそいらっしゃいました。山本様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

佐多忠武さん 今日真夏のような暑さになりました。気候の変化についていけないような気がします。山本様、卓話宜しくお願い致します。

豊島良次さん 山本様、卓話どうぞよろしくお願ひ致します。ジェイ君の健康を考えてバスケットのゴールを三日前から作り始めて、今日やっと出来ました。

安藤昌信さん 梅雨入りとか…。これから約1ヵ月ははっきりしない気候が続くようです。「せめて私が外遊びをする時だけは晴れてほしい」と極めて身勝手な願ひをもっています。

寺田葉子さん 梅雨入りしてしまいました。山本様、卓話よろしくお願ひ致します。

内田孝由さん 山本様、卓話よろしくお願ひします。

紀 孝さん 先日、広い安全な40キロ制限の道路で捕まりました。皆様注意して下さい。

細谷正昭さん お客様ようこそいらっしゃいました。山本様、本日の卓話宜しくお願い致します。

鈴木光雄さん 走れるロータリアン、岩手銀河マラソン無事完走。タイムは9時間40分弱。前年より3分早く走れました。スマイル。スマイル。

武田 敬さん 規定審議会説明会に行ってきた。たくさん案件が審議された事を知り、驚きました。

今回スマイル
累計

¥13,000
¥814,000

卓話 (内容別冊掲載)

「不動産投資の正しい見方」

株式会社フジプロ 代表取締役 山本泰然様